

## WYKAZ KONSULTACJI JEDNOSTKOWYCH

L.p.	Oferowana usługa	Opis
1.	Pierwsza konsultacja dietetyczna - stacjonarna	Obejmuje analizę składu ciała, interpretację wyników oraz dokładny wywiad z uczestnikiem. Czas trwania: 60 minut
2.	Konsultacja kontrolna - stacjonarna	Skierowana do uczestników, którzy odbyli już konsultację stacjonarną. Obejmuje analizę składu ciała, interpretację wyników oraz omówienie modyfikacji w planie żywieniowym. Czas trwania: 30 minut
3.	Telekonsultacja	Skierowana do uczestników, którzy odbyli już konsultację stacjonarną. Zaleca się żeby telekonsultacja nie przeważała nad spotkaniami stacjonarnymi w gabinecie. (wymagane jest wcześniejsze wypełnienie wywiadu i dzienniczka oraz odesłanie na adres mailowy Poradni).  Telekonsultacja kontrolna - 15 minut Telekonsultacja pierwsza - 30 minut
4.	Videokonsultacja	Skierowana do uczestników, którzy nie mogą pojawić się stacjonarnie w Gabinetu na pierwszej lub kolejnej konsultacji (wówczas wymagane jest wcześniejsze wypełnienie wywiadu i dzienniczka oraz odesłanie na adres mailowy Gabinetu).
5.	Opracowanie zaleceń dietetycznych	Dla uczestników niezainteresowanych uzyskaniem jadłospisu, potrzebujących konkretnych informacji na temat tego jak powinna wyglądać ich dieta. Zalecenia opracowane na podstawie wypełnionego wywiadu i dzienniczka przesłanego na adres mailowy Gabinetu przez uczestnika.
6.	Jadłospis 7 dniowy	Zaplanowany na podstawie dokładnego wywiadu z uczestnikiem, uwzględniający stan zdrowia, preferencje i tryb życia uczestnika.
7.	Jadłospis 14 dniowy	Zaplanowany na podstawie dokładnego wywiadu z uczestnikiem, uwzględniający stan zdrowia, preferencje i tryb życia uczestnika.
8.	Analiza składu ciała dla dorosłych i interpretacja wyników	Wykonanie analizy składu ciała wraz z interpretacją wyników. Czas trwania: 30 minut

9.	Analiza składu ciała dla dzieci i interpretacja wyników	Wykonanie analizy składu ciała wraz z interpretacją wyników. Czas trwania: 30 minut
10.	Warsztaty dietetyczne	Warsztaty z praktycznego przygotowywania jadłospisów prowadzone przez dietetyka/i studentów w zewnętrznej pracowni gastronomicznej.